

REGOLAMENTO 1° TRAIL DEGLI ANTICHI LAVATOI - CASCIANA TERME (PI)

Giosport di Cappello Alberto con la collaborazione tecnica di Siena Marathon Bas. e con il patrocinio del Comune di Casciana Terme

ORGANIZZA

In data 28 Febbraio 2021 il **1° Trail degli antichi lavatoi** - in località Sant'Ermo di Casciana Terme (PI) , un evento Nazionale inserito nel circuito IT RUN Centro Italia gara aperta ad atleti di tutti gli Enti di promozione sportiva purchè in regola con le vigenti Norme Sanitarie. E' indispensabile presentare il Certificato Medico Agonistico in corso di validità al momento dell'iscrizione e comunque può essere richiesto di esibirlo al momento della consegna del pettorale

Sono previste due gare competitive con le seguenti distanze e dislivelli:

Gara 1: Km 17 D+ 540

Gara 2: Km 30 D+ 1000

è prevista una camminata Non Competitiva per la quale non occorre pre-iscrizione e certificato agonistico.

ISCRIZIONI

Si ricevono esclusivamente On Line sulla piattaforma **www.enternow.it** con pagamento contestuale della quota di partecipazione

Gara 1: Km 17 D+ 540 - € 20

Gara 2: Km 30 D+ 1000 - € 25

INDICAZIONI OBBLIGATORIE PER LA PARTECIPAZIONE

1) e' obbligatorio indossare la mascherina prima della partenza , (dopo 500 metri si puo' togliere), e a fine gara bisogna rimetterla.

2)La gara in autosufficienza, non sono previsti ristori è obbligatorio il camelbag con il seguente contenuto:

1 litro di acqua , telo termico, bicchiererino personale, barrette , fischietto, telefono con dentro inserito il telefono di emergenza 3492883090 (al momento del ritiro del pettorale ci sarà il controllo).

E' previsto un punto Acqua al 10 km e al 14 km (è obbligatorio il bicchiererino personale) ristoro finale con bottigline di acqua sigillate

PARTENZA

Per entrambe le gare la partenza si svolgerà a partire dalle ore 9.00 dalla piazza della chiesa, in ordine di pettorale mantenendo le distanze interpersonali - l'orario di partenza verrà rilevato per ognuno con CHIP elettronico fornito con il pettorale e da restituire a fine gara

PERCORSO

Percorso MISTO: asfalto, sterrato, pietre, carraie, guadi.

Non ci sono punti difficoltosi tutto il tratto è corribile sempre con la massima precauzione, è assolutamente vietato gettare oggetti a terra tutto lungo il percorso e tagliare strada il partecipante viene automaticamente squalificato .

PREMIAZIONI

E' previsto un premio di partecipazione costituito da prodotti alimentari locali, inoltre saranno premiati:

Km 17 i primi 3 Uomini e le prime 3 Donne

Km 30 i primi 5 Uomini e le prime 5 Donne

PUBBLICAZIONE CLASSIFICHE

Le classifiche con i tempi rilevati con CHIP sia alla partenza che all'arrivo saranno pubblicate a fine gara dai giudici di **CRONORUN** sul sito www.cronorun.it